

# Warum dōTERRA?

Wenn Sie sich für doTERRA entscheiden, wählen Sie ätherische Öle, die sorgfältig und nachhaltig aus Pflanzen destilliert werden, die im richtigen Moment von erfahrenen Züchtern aus der ganzen Welt für eine optimale Zusammensetzung und Wirksamkeit des Extraktes geduldig geerntet wurden.

Jedes ätherische Öl von doTERRA wird sorgfältig und gründlich mit dem strengen CPTG Certified Pure Therapeutic Grade<sup>®</sup> Qualitätsprotokoll getestet. Erfahrene Anwender von ätherischen Ölen werden sofort den überlegenen Qualitätsstandard für natürlich sichere, rein wirksame therapeutisch wirksame doTERRA ätherische Öle erkennen.

Während es eine Wissenschaft zur Destillation von ätherischen Ölen gibt, ist es auch eine Kunst. Destillateure verlassen sich nicht nur auf jahrelange Erfahrung, sondern setzen auch moderne Technologien und Techniken ein.

Die gebräuchlichste Methode zur Extraktion ätherischer Öle ist eine Dampfdestillation bei schwacher Hitze. Bei diesem Verfahren wird unter Druck stehender Dampf durch das Pflanzenmaterial zirkuliert. Die ätherischen Öle werden aus der Pflanze freigesetzt und vom Dampf mitgerissen. Wenn der Dampf abkühlt, trennen sich das Wasser und die Öle natürlich und das Öl wird gesammelt. Um den qualitativ hochwertigsten Ölextrakt mit der richtigen chemischen Zusammensetzung zu gewährleisten, müssen Temperatur und Druck genau überwacht werden. Zu wenig Hitze oder Druck und das Öl wird nicht freigesetzt; zu viel, und die Zusammensetzung und Potenz des Öls wird beeinträchtigt.

## **Wasserdampfdestillation**

Die Dampfdestillation ist die gebräuchlichste Art, aromatische Verbindungen (ätherisches Öl) aus einer Pflanze zu extrahieren. Während des Wasserdampfdestillationsprozesses tritt Dampf durch das Pflanzenmaterial. Die Kombination von erhitztem Dampf und sanftem Druck führt dazu, dass das ätherische Öl aus mikroskopisch kleinen Schutzschläuchen freigesetzt wird. Wenn das Dampfgemisch durch einen Kondensator fließt und abkühlt, gibt es eine Ölschicht und eine Wasserschicht. Das ätherische Öl steigt nach oben und wird vom Hydrosol (Blütenwasser) getrennt und gesammelt.

Einige haben nach dem Unterschied zwischen ersten Destillationen im Vergleich zu vollständigen Destillationen gefragt. Die Temperatur für die Dampfdestillation liegt normalerweise zwischen 140 und 212 Grad Fahrenheit. Da verschiedene Anlagen unterschiedliche Drücke, Zeiten und Temperaturen erfordern, ermöglicht es die Verwendung dieser speziellen Destillationsmethode, die Temperatur auf der Grundlage des Pflanzentyps einzustellen, wodurch sie eine sehr effektive und präzise Art und Weise ist, die reinsten Verbindungen zu erhalten.

## **Ausdruck**

Im Gegensatz zur Dampfdestillation beinhaltet der Ausdruck, der manchmal als "kaltgepresst" bezeichnet wird, keine Wärme. Bei diesem Verfahren wird Öl unter mechanischem Druck aus dem Produkt extrahiert. doTERRA verwendet Expression, um alle seine Zitrusöle, wie Wild Orange, Zitrone, Limette, Bergamotte und Grapefruit, aus der Rinde zu extrahieren.

Die richtige Destillation erfordert eine Berücksichtigung der Einzigartigkeit von Druck, Temperatur, Zeit und Erntepraktiken, von denen jede so vielfältig sein kann wie die Pflanzen selbst. Ein schlechter Destillationsprozess kann die notwendigen Aromastoffe, aus denen das ätherische Öl besteht, verändern oder zerstören, wodurch eine Substanz entsteht, die sich weit von dem angestrebten Ziel unterscheidet und etwas, das nicht zur Unterstützung von Gesundheit und Wohlbefinden verwendet wird. Aus diesem Grund widmen sich die besten Destillationshandwerker ihren Bemühungen und arbeiten nur an wenigen ausgewählten Pflanzen. Diese fokussierte Anstrengung entwickelt das richtige Wissen und Erfahrung, um die Kongruenz zwischen der Ölchemie der Pflanze und ihrer destillierten Form sicherzustellen.